

2025 年 能登島体験～冬の部～

今回のテーマ：『お正月準備 もちつき（鏡餅）＆しめ飾りづくり×冬の味 ブリを食べつくす』

日程：2025 年 12 月 20 日（土）～21 日（日）

参加費：2 日とも参加の場合 大人 8000 円・小学生 6000 円

どちらか 1 日の場合 1 日目大人 3000 円・小学生 2000 円

2 日目大人 5000 円・小学生 4000 円 幼児は無料です

<日程>

1 日目：

時間	内容
11:30	能登島向田町 能登島地区コミュニティセンター 集合 〔プログラム開始〕 ガイダンス 顔合わせと日程確認など
11:45	餅つきの開始 昔ながらの杵つきもちをみんなで協力して作ります お正月に向け、家庭でお供えする鏡餅をお持ち帰りいただきます
12:30	ご昼食につきたてのお餅をお召し上がりください いろいろな具材や味付けをご用意します お好みの食べ方でどうぞ！
14:00	しめ飾りづくりワークショップ 稲刈りの際に保存しておいた藁を使って、オリジナルのしめ飾りをつくりましょう 鏡餅としめ飾りでお正月準備は完璧です！
15:30	〔初日のプログラム終了〕

2日目：

時間	内容
9:30	能登島向田町 能登島地区コミュニティセンター 集合 〔プログラム開始〕 ガイダンス 顔合わせと日程確認など
10:00	ブリについての講義 言わずと知れた出世魚『鰯（ブリ）』について、その生態や体のしくみなど、まずは座学でしっかりと学びます
10:45	解剖開始 さまざまな部位があるブリですが、身おろした状態のモノしか目にする機会はほとんどありません 魚が本来持っている様々な器官を研究しつつ、普通は出回らない部位も調理してみましょう！
12:30	ご昼食 ブリ丼とお汁をメインに、様々な部位も試食してみましょう！
13:30	後片付けののち、解散となります 〔全プログラム終了〕

* プログラムは2日間となりますが、どちらか1日の参加も可能です

* 宿泊希望の方は別途能登島内の民宿をご手配いたします

* 未就学児のご参加については、保護者1名につきお子様1名までとなります